关键词：跟腱损伤 气压治疗 物理治疗
Keywords：Achilles tendon injury Pressure treatment Physical therapy
作者简介：虞和君，浙江大学医学院附属邵逸夫医院骨科 邮箱：yuhejunmd@126.com
浙江省教育厅课题资助 y200906650

自体半肌腱结合界面螺钉修复慢性踝关节外侧不稳

浙江安吉人民医院骨一科（313300） 赵立来 朱求亮
上海交通大学医学院附属瑞金医院骨科 徐向阳

【摘要】目的 观察应用自体半腱肌结合可吸收界面螺钉重建陈旧踝关节外侧副韧带损伤的效果。**方法** 选择踝关节外侧副韧带损伤患者17例，病程长3~6个月。其中5例患者曾行经典的Chrisman-Snook术式修复，其余12例患者均采用同侧自体半腱肌结合可吸收界面螺钉重建踝关节外侧副韧带。术中在外踝处钻孔，然后将编织后的自体半腱肌在外踝骨孔处穿过，维持踝关节于伸屈中立位和轻度外翻位，将肌腱的两端分别在距腓前韧带和跟腓韧带的距骨及跟骨相应止点处拧入可吸收界面螺钉固定，术后管型石膏固定踝关节于中立位和轻度外翻位。术后观察伤口愈合情况、AOFAS及FAOS评分及应力X射线平片检查结果；术前与术后数据统计学进行配对t检验。**结果** 所有患者切口均一期愈合，17例患者均得到随访，术前与术后患者末次随访AOFAS及FAOS功能评分配对t检验差异有统计学意义（$P<0.01$），其中Chrisman-Snook术式组功能评分较本研究组低；应力位X线摄片：距骨倾斜角度平均值及距骨移动距离平均值明显减小。**结论** 采用自体半腱肌结合可吸收界面螺钉重建踝关节外侧副韧带陈旧损伤，踝关节功能恢复满意，是临床可靠的术式。

关键词：半腱肌；界面螺钉；跟腓韧带；距腓前韧带

补肾活血中药结合金葡液注射治疗骨质疏松性骨折的实验研究

浙江中医药大学附属第二医院（310005）王昌兴 何建能 董黎强 尹 航 吴建民
浙江大学医学院附属第二医院（310005）耿艳华

【摘要】目的 研究补肾活血中药结合金葡液注射治疗兔骨质疏松性骨折，分析疗效，探讨作用机制。**方法** 取雌性兔88只，采用切除卵巢法制作OP模型，随后制作右侧桡骨OPF模型，随机分为4组，每组20只：补肾活血中药结合金葡液治疗组（A组）、补肾活血中药治疗组（B组）、金葡液局部注射治疗组（C组）、骨折未治疗组（D组）。分四个时间段取标本，进行X线摄片、骨痂CT值的测定、HE染色观察、FN和PCNA免疫组化指标的测定，对数据进行统计学分析。**结果** X线观察显示不同时间段A组的骨折愈合均较B、C、D组好，结果呈现A>C>B>D排列。CT值测定显示四组骨痂不同时间段CT值均呈递增趋势，8周取材时A组所测的CT值已接近正常骨组织，CT值结果呈现A>C>B>D排列。HE染色显示2、4

中国知网 https://www.cnki.net

周时A组染色细胞丰富，排列有序，C、B组次之，6周时A、B、C组骨痂开始成熟，软骨细胞、成骨细胞减少，破骨细胞增加，8周时A组骨小梁致密，排列有序，骨痂开始塑形，以破骨细胞为主，B、C次之，而D组仍有较多软骨细胞、成骨细胞，骨小梁也较稀疏。免疫组化指标结果显示A、B、C组骨痂中FN和PCNA染色阳性细胞初期（2、4周）均表达活跃，且均高于D组，随着骨折愈合进程的发展，表达逐渐减少，8周取材时A、B、C组已不能见到染色阳性细胞，而D组仍有少量表达，整个进程中A组初期表达最活跃，减幅也最显著。**结论** 补肾活血中药结合金葡液注射能明显促进兔骨质疏松性骨折初期骨痂中FN和PCNA阳性细胞的表达，增加骨痂含量，加快软骨内化骨，改善骨小梁结构，缩短骨折的愈合时间，比单纯补肾活血中药或金葡液注射疗效更好。

关键词：骨质疏松性骨折；中药；金葡液；骨折愈合

骨碎补总黄酮防治绝经后骨质疏松症的实验研究

海盐中医院（314300）
何伟涛　梁　冰　周金贤　贾　磊　王海丰

【摘要】目的 探讨骨碎补总黄酮防治骨质疏松的机理，为补肾中药有效成分治疗骨质疏松症提供实验依据。**方法** 选取3月龄雌性SD大鼠72只，随机分为6组：给药组切除双侧卵巢给予骨碎补总黄酮灌胃，分为：高剂量组，中剂量组，低剂量组；对照组，切除双侧卵巢给予雌激素灌胃；假手术组，开腹后切除一小块卵巢周围脂肪给予常规喂饲；空白组不做处理常规喂饲。分别在第0、3、6个月处死每次每组4只。取左胫骨近端干骺端标本，运用荧光定量PCR方法测定Cathepsin K mRNA表达量， 运用三点弯曲法测胫骨干最大弯曲载荷，采用SPSS软件进行统计分析，分析数据，得出影响结果。**结果** 给药组与对照组胫骨干骺端 Cathepsin K mRNA表达量相比，有统计学意义（$P<0.05$）。给药组与假手术，空白组均有显著性差异（$P<0.01$）；胫骨干最大弯曲载荷显示：给药组与对照组有统计学意义（$P<0.05$），给药组与假手术，空白组均有显著性差异（$P<0.01$）。**结论** 骨碎补总黄酮可以降低胫骨干骺端Cathepsin K mRNA的表达量，提高胫骨干最大弯曲载荷。此可能为骨碎补总黄酮治疗骨质疏松症的重要机制。

主题词：骨碎补总黄酮；去卵巢大鼠；组织蛋白酶K；生物力学

太极拳与原发性骨质疏松症的研究进展

海盐中医院（314300）
何伟涛　梁　冰　周金贤　王海丰

【摘要】 骨质疏松症问题一直是一个令体育界和医学界头痛的问题。虽然近年来运动医学获得了较大的进展但仍有很多问题没有解决，为了更深刻的认识和探讨这一问题，本文就从生物力学和运动医学角度就中医导引在预防和治疗原发性骨质疏松症方面的研究进展做一综述。

关键词：太极拳；原发性骨质疏松症

中国知网　https://www.cnki.net